

Guía de anticipación en hisopado a personas con TEA



Uruguay, Enero 2021.

¿QUÉ ES UNA GUÍA?

Una guía puede ser un documento o una normativa que establece cómo se debe actuar en ciertos procedimientos. De este modo, recopila conductas, acciones y técnicas que se consideran adecuadas ante ciertas situaciones puntuales que se presentan.

¿PORQUÉ?

Actualmente no existe una guía al alcance de la población en general, sobre experiencias y/o anticipación de hisopado de COVID-19 en población de personas con TEA.

¿PARA QUÉ?

Colaborar en la calidad de vida de las personas TEA y sus familias. Para generar un precedente en relación a la importancia de la anticipación visual en esta población.

Ayudar al personal de la salud que realiza los hisopados tanto en domicilio como en institución médica. Facilitando estrategias y selección de apoyos visuales para mejorar su tarea con personas con TEA.

Brindar la información en el tiempo adecuado es clave para lograr una experiencia positiva tanto para la familia, como la persona con TEA y el personal de la salud.

¿CÓMO?

Diseñando un protocolo básico pero necesario para tener la información seleccionada para todas las partes involucradas (familia, personal de salud, sociedad en general). Brindar en forma gratuita a la población, pudiendo imprimirlo o enviarlo por redes.

¿CON QUIÉN?

Con todos que accedan a la información podrán replicar la misma y así llegará a más familias y mayor cantidad de profesionales de la salud que estén involucrados en la difícil tarea de cuidar a las personas afectadas por el Covid- 19.

ESTRATEGIAS PRÁCTICAS

- La guía comienza a utilizarse una vez que la persona con TEA o familia sea notificada de que se deberá realizar un hisopado.
- Consideramos de suma importancia que se notifique a la institución que concurrirá a realizar el hisopado que el mismo se le hará a una persona con TEA (enfatar en su edad) .
- Explicar necesidades a nivel general de la persona con TEA
 - Si presenta o no lenguaje.
 - Se comunica con apoyos visuales que se utilizaran durante el procedimiento
 - Le molestan los ruidos fuertes, aromas, etc.
 - Le generará mayor seguridad a la persona que se le realice el hisopado en su hogar (dicha condición es CLAVE).
Implicando menores dificultades tanto para el personal de salud, como para la familia.
 - Contar con referente cercano durante el procedimiento.
 - Es importante para anticipar poder contar con el horario, lo más aproximado posible, en el que se realizará el hisopado.

• *Anticipación y desensibilización (aproximar a sus sentidos) por parte de la familia*

Jugar con hisopos (cotonetes), guantes, alcohol en gel, tapabocas, máscara

- tocar parte del cuerpo
- hacer un pincel para témperas
- pintar alguna de las claves visuales
- dependiendo la edad, ver videos de realización de hisopados
- representarlo con un bebote, muñeco
- introducir en el juego el tiempo del hisopado (ejemplo 1-2-3-4 , pronto-listo-ya, reloj o aplicación de tiempo)
- Armar una valija (tupper) con estos materiales

• *A tener en cuenta*

- que no presente sueño
- que ya se haya alimentado
- realizar previamente una actividad física que le brinde información propioceptiva y vestibular (ej: hamacas, tobogan, cama elastica)
- En caso de utilizar chaleco, manta con peso, mordillo sensorial o fidgets se le debe proporcionar previo y durante el hisopado si así lo requiere.

DURANTE EL HISOPADO

Separar en pasos la prueba del hisopado (apoyo visuales) :

- presentación de quien hisopa
- saludar al niño por su nombre
- colocarse a su altura
- presentación de apoyos visuales conocidos para la persona con TEA por el personal de la salud junto al referente (dentro de ellos estará el reforzador positivo)
- mostrar primero el material que utilizará
- de ser posible realizar la mímica del primer paso del hisopado a sí mismo el personal de la salud y luego comenzar
- anticipar los cuatro pasos a realizar: **una narina primero, una narina después, guardar el hisopo y brindar el reforzador positivo que anticipó con la clave visual.**

• **Reforzadores positivos:**

- Actividades predilecta
- Algún alimento de su preferencia
- Brindarle su juguete favorito
- Reforzadores sociales (choca los 5, abrazo, mimo)
- Utilizar tablero de economía de fichas con la cantidad de pasos del hisopado
- Otros

¡ Por más experiencias positivas, mayor información y comunicación alternativa al alcance de todos !

Esta guía fue confeccionada por dos profesionales especializadas en la atención de personas con TEA, con experiencia en trabajo con sus familias.

Ana Retta Bachino

Educadora Social especializada en TEA - Diplomada en Autismo
autismoyfamilia.anaretta@gmail.com
092 366 994

Florencia González Gadea

Terapeuta Ocupacional - Especializada en Integración Sensorial
juguetesisopopo@gmail.com
095 206 539



* Claves visuales para anticipar hisopado en personas con TEA



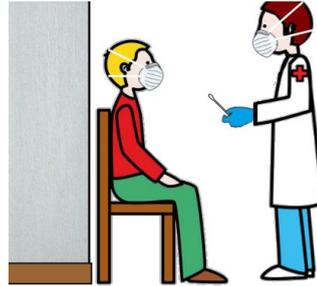
ME PONGO TAPABOCAS



PERSONAL DE LA SALUD



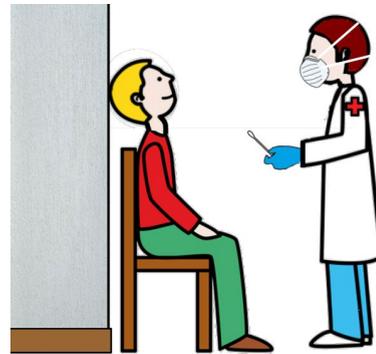
HISOPO



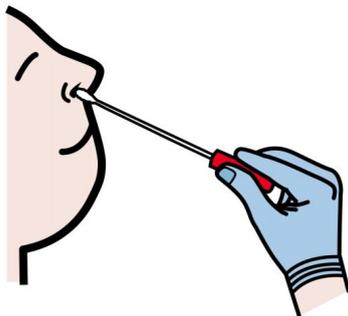
SENTADO



SACO EL TAPABOCAS



CABEZA ATRÁS



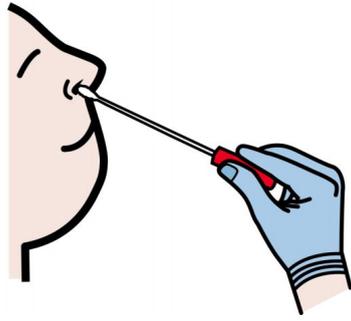
HISOPO EN NARIZ



Cruzo los brazos



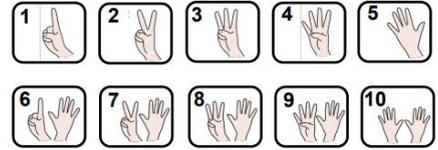
ESPERAR



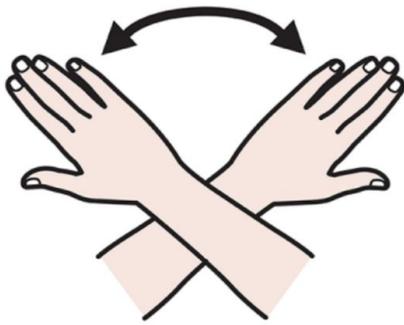
HISOPO EN NARIZ



Cruzo los brazos



ESPERAR



TERMINÉ

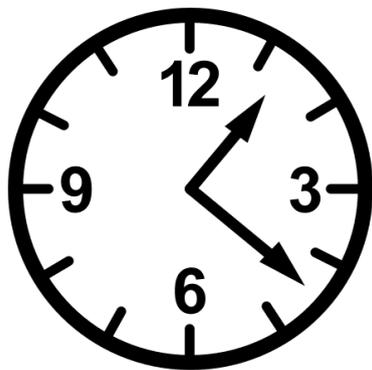


MUY BIEN

**AGREGAR IMAGEN DE
REFORZADOR**

**AGREGAR FOTO DE QUIEN
SE HISOPA**

PICTOGRAMAS QUE PUEDEN SER DE UTILIDAD



RELOJ



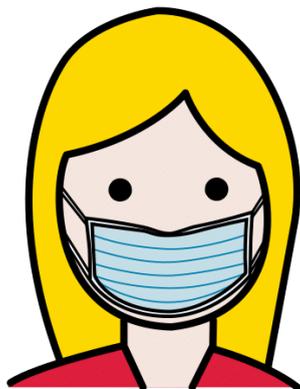
MÁSCARA Y TAPABOCAS



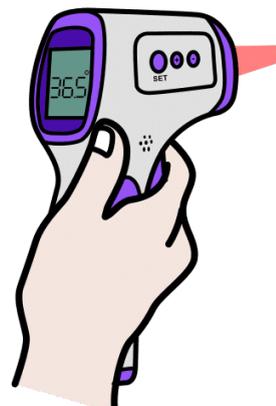
MÁSCARA Y TAPABOCAS



TAPABOCAS



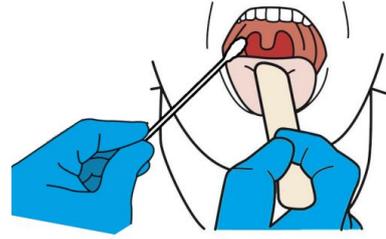
TAPABOCAS



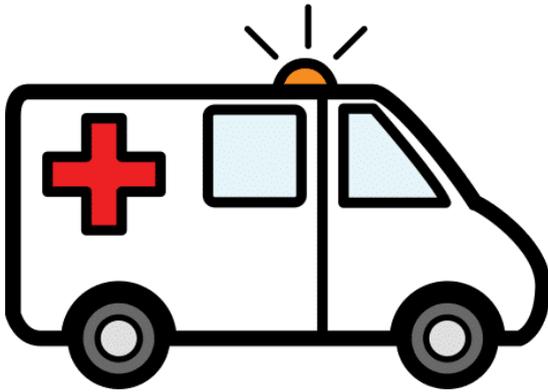
TERMÓMETRO



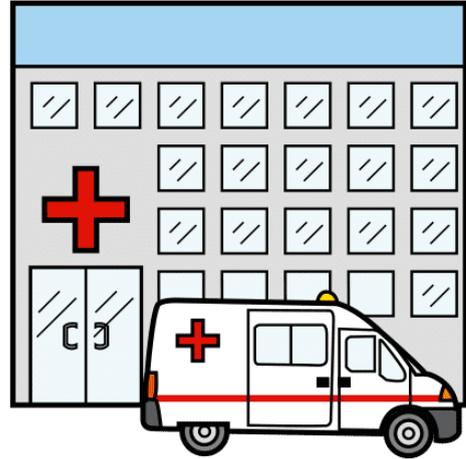
ABRO LA BOCA



HISOPO EN LA BOCA



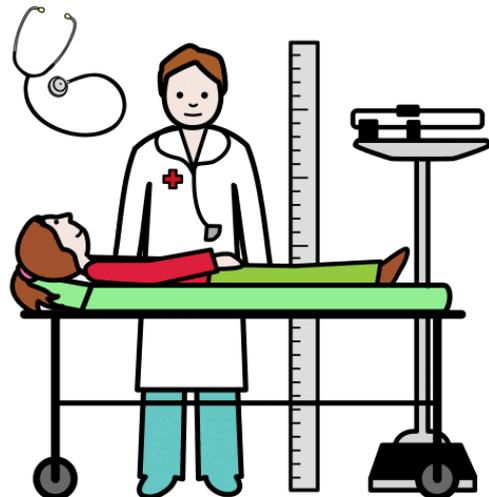
AMBULANCIA



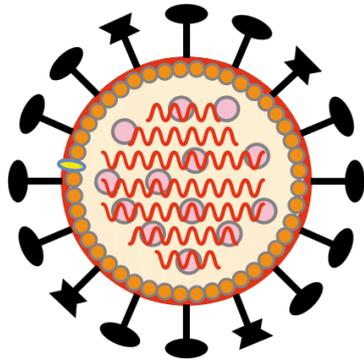
HOSPITAL



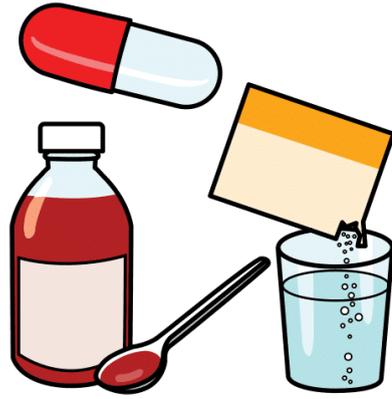
REVISIÓN MÉDICA



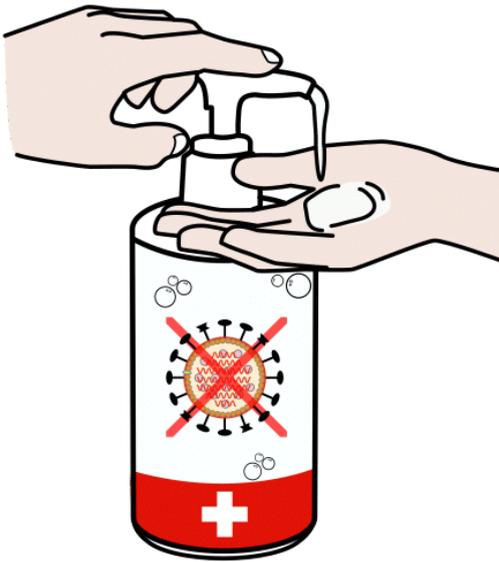
REVISIÓN MÉDICA



CORONAVIRUS



MEDICAMENTOS



ALCOHOL EN GEL



LAVADO DE MANOS

¿Qué es el hisopado ?

Consiste en la toma de una muestra de exudados (secreciones) con un hisopo estéril, ingresando a través de la fosa nasal, hasta la nasofaringe, se frota el hisopo y se retira. En ellos se detecta o no, la posible presencia de antígenos virales, es decir, si existe la presencia del virus.

La muestra se toma del hisopado y se coloca en un medio específico estéril donde el virus no se muere (tubo de ensayo) se procede a rotular y enviar material para su análisis.

Posteriormente, su material genético se extrae mediante técnicas moleculares para confirmar si el hisopado para COVID-19 es positivo o negativo.